



En este número:  
Valoración  
Geriátrica Integral

## Evaluación Médica del Adulto Mayor

La evaluación del estado físico del adulto mayor es un desafío que la medicina viene intentando por lo menos desde hace 70 años. El creciente número de personas que sobrepasan los 65 años, ha hecho que cada vez sea más necesario poder sistematizar la atención médica organizada hacia los problemas frecuentes que aquejan a nuestros Adultos Mayores.

Estadísticamente las áreas de la salud que se afectan con más frecuencia con la edad son las involucradas con los trastornos:

- Neurológicos.
- Urológicos.
- Traumatológicos.
- Clínicos.

Al respecto se ha diseñado un sistema de evaluación denominado Valoración Geriátrica Integral (VGI). La misma es nuestra herramienta

exclusiva que contribuye a la evaluación del estado físico del paciente y puede diferenciar enfermedad de envejecimiento normal.

Consta de 4 entrevistas en las cuales los distintos especialistas ya mencionados realizan test de memoria, incontinencia, de movilidad y equilibrio, depresión, etc. Logrando un puntaje individual y global que permite detectar enfermedades en etapas muy tempranas, tomar medidas para solventarlas y medir el impacto de las mismas en la vida del paciente en una 5ta entrevista a los 6 meses.

Evitamos fracturas de cadera, detectamos demencias en etapas tempranas, solucionamos la incontinencia urinaria, descubrimos depresiones, etc.

### Otra visión de la salud para el adulto mayor.

En éste boletín abordamos los temas frecuentes de la salud de nuestros Adultos Mayores.

Tratamos la valoración geriátrica integral.

Mostramos porqué es importante que un adulto mayor sea atendido por un profesional que comprenda su problemática.

Ayudamos a que cada día la gente comprenda más sobre salud y pueda cuidarse en forma efectiva.



**Nuestros especialistas conocen las necesidades exclusivas que poseen los Adultos Mayores y están preparados para atenderlos.**

Para ello, en Mayor Salud consultorios médicos, disponemos de los especialistas antes mencionados, dedicados exclusivamente a los Adultos Mayores. Todo en un solo lugar, con historia clínica única, informatizada para el seguimiento global del tratamiento evitando duplicación de medicación. Disminuyendo costos de traslado y tiempos de espera al paciente ya que las entrevistas son secuenciales y consecutivas. En caso de detectarse una patología que excede a los especialistas antes mencionados también poseemos las siguientes especialidades:

Cardiología  
Cirugía Vascul Periférica (Flebología).  
Dermatología y Estética.  
Diabetología y Nutrición.  
Endocrinología.  
Ginecología.  
Medicina del Dolor  
Medicina del Deporte.  
Nefrología.  
Neumonología.  
Otorrinolaringología.  
Psicología.  
Reumatología.

Estudios complementarios:  
Laboratorio de análisis clínicos.  
Electrocardiografía  
Estudios de alta complejidad (\*)

### Comentario:

Así como el niño posee un especialista dedicado a su situación especial (pediatra) el adulto mayor también tiene un especialista acorde a su edad (geriatra).

MAYOR SALUD Número 02 Mes Agosto-Setiembre Año 2014

(\*) Los estudios de alta complejidad serán realizados en el sitio de derivación de su obra social.

**Mayor Salud Centros Médicos:**  
Miller 2979 pb. Villa Urquiza. CABA  
Línea Gratuita: 0800-888-5538  
Atención de Lunes a Viernes  
De 9 a 17 hs



[www.mayorsalud.com.ar](http://www.mayorsalud.com.ar)  
[info@mayorsalud.com.ar](mailto:info@mayorsalud.com.ar)

 **MAYORSALUD**  
Centros Médicos